

[UTAMA \(/\)](#)
[MENGENAI KAMI \(/MENGENAI_KAMI-1\)](#)
[BAKAL PELAJAR \(/UPM/BAKAL_PELAJAR-10\)](#)
[PELAJAR SEMASA \(/UPM/PELAJAR_SEMASA-11\)](#)
[STAF \(/UPM/STAF-13\)](#)
[ALUMNI \(/UPM/ALUMNI-14\)](#)
[PETA LAMAN \(/SITEMAP\)](#)
[MAKLUMBALAS \(/MAKLUMBALAS\)](#)

Carian...



BM



Selamat Datang Ke Laman Portal

Universiti Putra Malaysia



(https://50tahun.upm.edu.my)

[AKADEMIK \(/akademik-15\)](#)
[PENYELIDIKAN \(/penyelidikan-3\)](#)
[JARINGAN \(/jaringan-16\)](#)
[ANTARABANGSA \(/antarabangsa-2\)](#)
[PERKHIDMATAN \(/perkhidmatan-19\)](#)
[KEHIDUPAN KAMPUS \(/kehidupan_kampus-18\)](#)

Entiti Kami

Dokumen

Tetapan

🏠 (/) » [BERITA \(/BERITA\)](#) » UPM anjur Bengkel Transformasi Minda

[Senarai Berita \(/berita\)](#)

UPM anjur Bengkel Transformasi Minda



KUALA LUMPUR, 9 Mac – Institut Penyelidikan Matematik (INSPERM), Universiti Putra Malaysia (UPM) dengan kerjasama Jawatankuasa Pembangunan Pengurusan Polis Wanita (JPPPW) Polis Diraja Malaysia Bukit Aman menganjurkan Bengkel Transformasi Minda Dalam Pengurusan Kerjaya, di Bukit Aman di sini.

Program bertujuan memberi pendedahan dan ilmu kepada pegawai polis wanita dalam menguruskan stres dalam kehidupan seharian sebagai petugas barisan hadapan

Ia dirasmikan YDH CP Dato' Dr. Lee Bee Phang yang juga Pengerusi JPPPW. Beliau diiringi Prof. Madya Dr. Lee Lai Soon selaku Ketua Projek geran KTGSJINM@PTJ.

LIHAT JUGA



Penyelidik UPM Rangkul Anugerah Utama MTE 2021
[/berita/penyelidik_upm_rangkul_anugerah_utama_mte_2021-61102](#)



WiPNET, INTROP, MIMOS bangunkan aplikasi kekang kebakaran hutan paya gambut
[/wipnet_intropmimos_bangunkan_aplikasi_kekang_kebakaran_hutan_paya_gambut-61074](#)



UPM anjur Bengkel Transformasi Minda
[/upm_anjur_bengkel_transformasi_minda-61069](#)



Universiti Putra Malaysia
 43400 UPM Serdang
 Selangor Darul Ehsan

+603-9769 1000

marketing@upm.edu.my (mailto:marketing@upm.edu.my)



Program itu adalah satu daripada kerjasama yang ditawarkan oleh INSPEM, UPM hasil cetusan idea Pengerusi JPPPW dengan menawarkan jaringan kerjasama antara UPM dan PDRM di bawah geran KTGS JINM @ PTJ.

Penceramah program adalah Pegawai Psikologi Kanan daripada Hospital Pengajar UPM (HPUPM), Rafidah Sadarudin.

Peserta dibahagikan kepada dua kumpulan sasaran. Sesi 1 terdiri daripada Pegawai Kanan Polis dan Sesi 2 terdiri daripada Pegawai Rendah Polis Wanita.



Seramai 55 orang peserta (29 Pegawai Kanan dan 26 Pegawai Rendah) daripada Jabatan Integriti dan Pematuhan Standard (JIPS), Urus Setia KPN (Penyelidikan & Pembangunan), serta Kontinjen dari Kuala Lumpur, Selangor, dan Negeri Sembilan, menyertainya.

Program itu merupakan usaha JPPPW dalam membantu pegawai polis wanita dalam menguruskan stres ketika menjalani penugasan kepolisan dan kehidupan seharian. Fokus adalah bagi mengurangkan pengharapan kepada perkara bersifat kehendak bagi mengelakkan kekecewaan dan stres minda sekiranya ia gagal dicapai.

Program berjalan dengan lancar dan mencapai objektif yang ditetapkan. Peserta memberikan maklumbalas positif dan mereka menyedari keperluan untuk menerima perubahan dalam norma baharu kerjaya sebagai petugas barisan hadapan. - UPM

Tarikh Input: 01/04/2021 | Kemaskini: 02/04/2021 | hairul_nizam

BM

Entiti Kami

Dokumen

Newsletter



Tetapan

PERKONGSIAN MEDIA

(https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F

%2Fwww.upm.edu.my%2Fberita%2Fupm_anjur_bengkel_transformasi_minda-61069&title=UPM%20Anjur%20Bengkel%20Transformasi%20Minda%20%7C%20Universiti%20Putra%20Malaysia)

(/#facebook) (/#twitter) (/#linkedin) (/#email)

(/#copy_link) (/#wordpress) (/#print)

BM

HUBUNGI KAMI

Universiti Putra
Malaysia
43400 UPM Serdang
Selangor Darul Ehsan
MALAYSIA

+603-9769 1000



marketing@upm.edu.my

TALIAN
KECEMASAN
BAHAGIAN
KESELAMATAN
UPM (24 JAM)
03-9769 7990 |
03-9769 7470
03-9769 1999

PERKHIDMATAN DALAM TALIAN

Sistem Permohonan ke Luar
Negara
(http://bursor1.upm.edu.my/spln/)

Sistem Ilmu Sumber Manusia
(SISMAN)
(http://www.sisman.upm.edu.my/)

KM Portal (http://km.upm.edu.my/
/render.action?method=home)

Jawatan Kosong
(http://spj.upm.edu.my/)

Sistem Baik Pulih ICT
(http://zonict.upm.edu.my/)

Putra Learning Hub
(http://learninghub.upm.edu.my/)

Sistem Pengurusan Perubatan
(http://regmedic.upm.edu.my/)

Sistem E-Claim
(http://eclaims.upm.edu.my/login/)

i-GIMS (staf)
(http://www.sps.upm.edu.my:8080/
/igims/index.jsp)

i-GIMS (pelajar pascasiswazah)
(http://sgsportal.upm.edu.my:8080/
/sgsportal/)

Sistem Maklumat Pelajar (pelajar
prasiswazah)
(http://smp.upm.edu.my/
/smp/action/security
/loginSmpSetup)

PAUTAN LUAR

Kementerian Pendidikan
Malaysia
(http://www.moe.gov.my/)

Perbadanan Tabung
Pendidikan Tinggi Nasional
(PTPTN)
(http://www.ptptn.gov.my)

Multimedia Super Corridor
(https://mdc.my/msc-
malaysia/)

Portal myGovernment
(https://www.malaysia.gov.my/
/en/home)

Agensi Kelayakan Malaysia
(http://www.mqa.gov.my/)

PAUTAN PANTAS

FAKULTI / PTJ / PENTADBIRAN (/entiti)

Statistik Transaksi Laman Web
(http://www.upm.edu.my/statistik)

Tender & Kontrak
(http://etender.upm.edu.my/)

Laporan Piagam Pelanggan
(http://www.upm.edu.my/mengenai_kami/
/maklumat_korporat
/piagam_pelanggan-8202)

Dasar UPM (http://www.pnc.upm.edu.my/
/mengenai_kami/dasar_universiti-5601)

Sistem Pengurusan ISO
(http://reg.upm.edu.my/spk_upm/)

Dana Wakaf Ilmu
(http://www.wazan.upm.edu.my)

Penerbitan UPM (http://www.upm.edu.my/
/kandungan/Penerbitan_UPM-29859)

Takwim UPM 2020
(https://www.upm.edu.my/upload/dokumen/
/20200218095115TAKWIM_UPM_2020-2.pdf)

UPM Flywire (https://landing-
pages.flywire.com/landing/upm)



(http://putra.upm.edu.my)



(http://portal.upm.edu.my)



(http://www.pertanika.upm.edu.my)



(http://www.learninghub.upm.edu.my)



(http://www.pasir.upm.edu.my/)



(https://smp.upm.edu.my)



(http://sgsportal.upm.edu.my:8080/sgsportal/)



(http://eclaims.upm.edu.my/login/)



(http://reg.upm.edu.my/eISO/)



(http://emel.upm.edu.my)

Entiti Kami

Dokumen

Newsletter

Tetapan

Dasar Privasi (/footnote/dasar_privasi-29949) Hakcipta (/footnote/hakcipta-29950) RSS (/rss) © 2021 Universiti Putra Malaysia
Penafian (/footnote/penafian-29938) Bantuan (/footnote/bantuan-29937)
UPM online (/footnote/upm_online-38695)
Dasar Keselamatan (/footnote/dasar_keselamatan-29939)

LANGGAN MELALUI EMAIL **HANTAR**

